PROGRAMA ELEITORAL DA LISTA T

NOVEMBRO 2026

"tu fazes acontecer"



Lista T

Programa Eleitoral da Lista T

Eleições 2026-2027

Preâmbulo **3**

1. Consolidação da Associação Académica **3**

➔ Organizar e estruturar a documentação interna da Associação Académica; 3

➔ Criar mecanismos que facilitem a transição entre direções; 3

➔ Promover a formação dos dirigentes associativos; 3

➔ Elaborar propostas de regulamentos internos da Associação Académica, a submeter aos órgãos competentes 3

➔ Garantir a preservação da memória institucional da Associação Académica 3

2. Aproximação entre os Estudantes e a Associação Académica **3**

➔ Promover a realização de Assembleias de Estudantes, nos termos previstos nos Estatutos 4

➔ Criação de canais permanentes de recolha de sugestões; 4

➔ Divulgação regular das atividades e iniciativas da AA; 4

➔ Reforço da presença da Associação Académica nos diversos momentos da vida estudantil 4

3. Desenvolvimento dos Núcleos Estudantis **4**

➔ Apoiar a criação de novos núcleos estudantis; 4

➔ Prestar apoio logístico e organizacional aos núcleos; 4

➔ Promover iniciativas conjuntas entre a Associação Académica e os núcleos; 4

➔ Divulgar as atividades desenvolvidas pelos núcleos; 4

➔ Incentivar a participação dos estudantes nas estruturas representativas 4

4. Melhoria das Condições Académicas **4**

➔ Recolher contributos dos estudantes relativamente às condições da faculdade; 4

➔ Identificar necessidades nos espaços de estudo e convívio; 4

➔ Promover o diálogo com os órgãos competentes da instituição; . 4

➔ Apresentar propostas de melhoria das infraestruturas utilizadas pelos estudantes; 4

➔ Defender os interesses da comunidade académica em todas as matérias relevantes 4

5. Desporto Universitário **4**

➔ Organizar torneios e atividades desportivas; 5

➔ Incentivar a participação dos estudantes em competições universitárias; 5

➔ Promover eventos que estimulem hábitos de vida saudáveis; 5

➔ Criar momentos de convívio através do desporto; 5

➔ Colaborar com entidades que promovam atividades desportivas para os estudantes 5

6. Cultura e Vida Académica **5**

➔ Organização de eventos de convívio regulares ao longo do ano letivo; 5

➔ Promoção de iniciativas que incentivem a interação entre estudantes de diferentes cursos; 5

➔ Apoio e divulgação de projetos culturais desenvolvidos pelos estudantes; 5

➔ Dinamização de atividades recreativas que reforcem o espírito académico e o sentimento de pertença à instituição; 5

7. Apoio às Tradições Académicas **5**

➔ Apoiar a organização e realização das tradições académicas da faculdade; 5

➔ Promover, sempre que possível, a disponibilização de espaços para a preparação e realização destas atividades 5

➔ Colaborar com as entidades competentes para garantir a utilização adequada dos espaços da faculdade; 5

➔ Promover a realização de atividades académicas tanto nas instalações da faculdade como na Fábrica da Pólvora; 5

➔ Incentivar a participação dos estudantes nas tradições académicas; 5

➔ Valorizar iniciativas que promovam o convívio, a integração e o espírito académico; 5

➔ Contribuir para a preservação e desenvolvimento da identidade académica da instituição 5

8. Voluntariado e Responsabilidade Cultural **5**

➔ Organizar campanhas solidárias; 6

➔ Promover ações de voluntariado; 6

➔ Estabelecer contactos com instituições de carácter social; 6

➔ Incentivar a participação estudantil em projetos comunitários; 6

➔ Sensibilizar para causas sociais e humanitárias 6

9. Saúde Mental e Bem-Estar **6**

➔ Promover sessões de sensibilização para a saúde mental; 6

➔ Divulgar os serviços de apoio disponíveis aos estudantes; 6

➔ Organizar atividades de promoção do bem-estar; 6

➔ Desenvolver iniciativas relacionadas com a gestão de stress; 6

➔ Sensibilizar para a importância do equilíbrio entre vida académica e pessoal 6

10. Dinamização do Site e das Redes Sociais **6**

➔ Divulgar regularmente informações relevantes para os estudantes; 6

➔ Promover as atividades desenvolvidas pela Associação Académica; 6

➔ Disponibilizar informações úteis sobre a vida académica; 6

➔ Dar visibilidade às iniciativas dos núcleos estudantis; 6

➔ Utilizar as plataformas digitais para aproximar os estudantes da Associação Académica 6

Preâmbulo

A Associação Académica deve ser um espaço de participação, representação e união entre todos os estudantes. Acreditamos que uma vida académica mais dinâmica, inclusiva e participativa só é possível quando cada estudante assume um papel ativo na construção da sua comunidade.

Acreditamos que uma Associação Académica forte constrói-se através da proximidade, da transparência e da participação. Mais do que uma entidade representativa, deve ser um espaço onde os estudantes se sintam ouvidos, envolvidos e motivados a contribuir para a melhoria da sua experiência académica.

A Lista T apresenta-se com a convicção de que o crescimento da nossa comunidade académica depende do empenho coletivo de todos os estudantes.

Procuramos fomentar um espírito académico assente na participação ativa, no sentido de pertença e na valorização das ideias de cada estudante.

O lema ***"Tu Fazes Acontecer"*** representa precisamente esta visão. Acreditamos que as melhores mudanças surgem quando os estudantes assumem um papel ativo na construção da Universidade que pretendem frequentar. Seja através da participação nas atividades académicas, do envolvimento nas estruturas estudantis ou da partilha de propostas e sugestões, cada contributo é essencial para o desenvolvimento da nossa comunidade.

A Lista T apresenta-se com o compromisso de reforçar a proximidade com os estudantes e promover uma cultura académica assente na participação, no espírito de comunidade e na valorização da experiência estudantil.

Porque a mudança começa em cada um de nós.

Tu Fazes Acontecer

1. Consolidação da Associação Académica

A recente legalização da Associação Académica representa um marco importante para os estudantes. É agora fundamental consolidar a sua estrutura interna para garantir o bom funcionamento da associação e assegurar a continuidade do trabalho realizado pelas futuras direções.

Pretendemos desenvolver mecanismos que reforcem a estabilidade da Associação Académica, promovendo uma organização eficiente, transparente e preparada para responder aos desafios dos estudantes.

Propomos:

- ➔ Organizar e estruturar a documentação interna da Associação Académica;
- ➔ Criar mecanismos que facilitem a transição entre direções;
- ➔ Promover a formação dos dirigentes associativos;
- ➔ Elaborar propostas de regulamentos internos da Associação Académica, a submeter aos órgãos competentes
- ➔ Garantir a preservação da memória institucional da Associação Académica.

2. Aproximação entre os Estudantes e a Associação Académica

Uma associação académica forte é construída através da proximidade com os estudantes. Para representar verdadeiramente a comunidade académica, é essencial ouvir, compreender e acompanhar as suas necessidades.

Pretendemos fortalecer os canais de comunicação entre os estudantes e a Associação Académica, tornando-a mais acessível e presente no quotidiano das instituições de ensino que representa.

Propomos:

- ➔ Promover a realização de Assembleias de Estudantes, nos termos previstos nos Estatutos
- ➔ Criação de canais permanentes de recolha de sugestões;
- ➔ Divulgação regular das atividades e iniciativas da AA;
- ➔ Reforço da presença da Associação Académica nos diversos momentos da vida estudantil.

3. Desenvolvimento dos Núcleos Estudantis

Os núcleos estudantis desempenham um papel fundamental na representação dos interesses específicos de cada curso, contribuindo para uma maior participação dos estudantes na vida académica.

Pretendemos apoiar a criação e o desenvolvimento dos núcleos existentes, incentivando uma cultura de envolvimento e responsabilidade estudantil.

Propomos:

- ➔ Apoiar a criação de novos núcleos estudantis;
- ➔ Prestar apoio logístico e organizacional aos núcleos;
- ➔ Promover iniciativas conjuntas entre a Associação Académica e os núcleos;
- ➔ Divulgar as atividades desenvolvidas pelos núcleos;
- ➔ Incentivar a participação dos estudantes nas estruturas representativas.

4. Melhoria das Condições Académicas

A Associação Académica deve ser um interlocutor ativo junto da instituição na defesa dos interesses dos estudantes.

Pretendemos identificar as principais necessidades da comunidade académica e apresentar propostas que contribuam para a melhoria das condições de estudo e convivência na universidade.

Propomos:

- ➔ Recolher contributos dos estudantes relativamente às condições da faculdade;
- ➔ Identificar necessidades nos espaços de estudo e convívio;
- ➔ Promover o diálogo com os órgãos competentes da instituição;
- ➔ Apresentar propostas de melhoria das infraestruturas utilizadas pelos estudantes;
- ➔ Defender os interesses da comunidade académica em todas as matérias relevantes.

5. Desporto Universitário

O desporto constitui uma importante ferramenta de promoção da saúde, do espírito de equipa e da integração entre estudantes.

Pretendemos incentivar a participação desportiva e criar oportunidades de convívio através de atividades acessíveis a toda a comunidade académica.

Propomos:

- ➔ Organizar torneios e atividades desportivas;
- ➔ Incentivar a participação dos estudantes em competições universitárias;
- ➔ Promover eventos que estimulem hábitos de vida saudáveis;
- ➔ Criar momentos de convívio através do desporto;
- ➔ Colaborar com entidades que promovam atividades desportivas para os estudantes.

6. Cultura e Vida Académica

Uma vida académica rica e participativa contribui para uma experiência universitária mais completa e enriquecedora.

Pretendemos desenvolver iniciativas que fomentem o convívio, a cultura e o sentimento de pertença à comunidade académica.

Propomos:

- ➔ Organização de eventos de convívio regulares ao longo do ano letivo;
- ➔ Promoção de iniciativas que incentivem a interação entre estudantes de diferentes cursos;
- ➔ Apoio e divulgação de projetos culturais desenvolvidos pelos estudantes;
- ➔ Dinamização de atividades recreativas que reforcem o espírito académico e o sentimento de pertença à instituição;

7. Apoio às Tradições Académicas

As tradições académicas constituem uma parte importante da experiência universitária, promovendo o espírito académico, o sentimento de pertença e a ligação entre estudantes de diferentes cursos e gerações.

A Associação Académica deve assumir um papel ativo na preservação e valorização destas tradições, criando condições para que possam ser desenvolvidas de forma organizada, responsável e inclusiva.

Pretendemos apoiar as iniciativas académicas promovidas pelos estudantes e contribuir para a criação de momentos que reforcem a identidade da nossa comunidade académica.

Propomos:

- ➔ Apoiar a organização e realização das tradições académicas da faculdade;
- ➔ Promover, sempre que possível, a disponibilização de espaços para a preparação e realização destas atividades.
- ➔ Colaborar com as entidades competentes para garantir a utilização adequada dos espaços da faculdade;
- ➔ Promover a realização de atividades académicas tanto nas instalações da faculdade como na Fábrica da Pólvora;
- ➔ Incentivar a participação dos estudantes nas tradições académicas;
- ➔ Valorizar iniciativas que promovam o convívio, a integração e o espírito académico;
- ➔ Contribuir para a preservação e desenvolvimento da identidade académica da instituição.

8. Voluntariado e Responsabilidade Cultural

A universidade deve ser também um espaço de cidadania e intervenção social.

Pretendemos sensibilizar os estudantes para a importância do voluntariado e da solidariedade, promovendo iniciativas que contribuam positivamente para a sociedade.

Propomos:

- ➔ Organizar campanhas solidárias;
- ➔ Promover ações de voluntariado;
- ➔ Estabelecer contactos com instituições de carácter social;
- ➔ Incentivar a participação estudantil em projetos comunitários;
- ➔ Sensibilizar para causas sociais e humanitárias.

9. Saúde Mental e Bem-Estar

O percurso académico apresenta desafios que podem afetar o bem-estar físico e psicológico dos estudantes.

Pretendemos contribuir para uma comunidade académica mais consciente da importância da saúde mental e da promoção do bem-estar.

Propomos:

- ➔ Promover sessões de sensibilização para a saúde mental;
- ➔ Divulgar os serviços de apoio disponíveis aos estudantes;

- ➔ Organizar atividades de promoção do bem-estar;
- ➔ Desenvolver iniciativas relacionadas com a gestão de stress;
- ➔ Sensibilizar para a importância do equilíbrio entre vida académica e pessoal.
- ➔

10. Dinamização do Site e das Redes Sociais

Os meios digitais constituem ferramentas essenciais para uma comunicação próxima e eficaz entre a Associação Académica e os estudantes.

Pretendemos reforçar a presença digital da Associação Académica, garantindo uma comunicação acessível, organizada e útil para toda a comunidade académica.

Propomos:

- ➔ Divulgar regularmente informações relevantes para os estudantes;
- ➔ Promover as atividades desenvolvidas pela Associação Académica;
- ➔ Disponibilizar informações úteis sobre a vida académica;
- ➔ Dar visibilidade às iniciativas dos núcleos estudantis;
- ➔ Utilizar as plataformas digitais para aproximar os estudantes da Associação Académica.